

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

Speiseplan Europaschule Köln

vom: 29.04.2024
bis: 03.05.2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Menü A	Menü A	Menü A	Menü A
c, Bratkartoffelpfanne mit Zwiebeln, Paprika und Rührei Salat 	b Pellkartoffeln Kräuter-Gurken-Quark Salat 		c e, Pizza Margheritha oder Pizza Salami (Geflügel) Salat oder  	Bio* Kartoffelrösti mit Dreierlei Gemüse belegt und mit Käse überbacken 
Menü B	Menü B		Menü B	Menü B
a,b,c,k, Hausgemachte Frikadelle vom Rind, Rahmsauce b Frisches Kartoffelpuree b  Rotkohl	b Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip Gemüsepfanne dazu 		a,b,c, Herzhafter Pfannkuchen mit Paprika, Lauchzwiebeln, Champignons b mit Schmand und Käse Salat 	Bio* Süßkartoffelpfanne mit Avocadodip Buntes Paprikagemüse 
Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht	Aktionsgericht
b Aktionswoche Snacks to go Vanillequarkbecher mit Erdbeersauce a Plus 1 Laugenstange Plus 1 Getränk 	b Aktionswoche Snacks to go Vanillequarkbecher mit Erdbeersauce a Plus 1 Laugenstange Plus 1 Getränk 		a,b,e, Aktionswoche Snacks to go Vegeta Panini vom Grill Pesto, Mozzarella, Tomate  Plus 1 x Frisches Obst Plus 1 Getränk	a,b,e, Aktionswoche Snacks to go Vegeta Panini vom Grill Pesto, Mozzarella, Tomate  Plus 1 x Frisches Obst Plus 1 Getränk
Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet	Salatbuffet
c,f,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot		c,f,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot	c,f,b 12 Sorten Salate der Saison mit Ei, Käse Thunfisch, Zwiebeln, a, b Croutons u. 2 Salatsaucen zur Wahl  Essig-Öl-Menage und Finessecke Baguette oder Vollkornbrot
Dessert des Tages	Dessert des Tages		Dessert des Tages	Dessert des Tages
Pfirsichkompott	b Fruchtjoghurt		b,c, Rote Grütze mit Vanillesauce	b,c, Rote Grütze mit Vanillesauce
Obst des Tages	Obst des Tages		Obst des Tages	Obst des Tages
Kiwi	Kiwi		Pflaume	Pflaume

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja
i = Sellerie k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten

Besuch uns auf unserer Homepage
www.reisdorff-mensa.de



